CARTILHA DE SEGURANÇA DIGITAL E CUIDADOS COM AS SENHAS

DEFESA CIVIL
ESTADUAL RJ

Asti

WWW.DEFESACIVIL.RJ.GOV.BR

GOVERNADOR DO ESTADO

Cláudio Bomfim de Castro e Silva

VICE-GOVERNADOR D0 ESTADO

Thiago Pampolha Gonçalves

SEDEC

SECRETÁRIO DE ESTADO DE DEFESA CIVIL
Cel BM Leandro Sampaio Monteiro

SUBSECRETÁRIO DE DEFESA CIVIL
Cel BM Márcio Romano Corrêa Custódio

SUPERINTENDENTE ADMINISTRATIVO
Cel BM Jankel Grubman Voto

SUPERINTENDENTE OPERACIONAL
Cel BM Paulo Ferreira Nunes

SUPERINTENDÊNCIA DE SAÚDE
Cel BM Simone Aparecida Simões

CHEFE DE GABINETE
Cel BM Rodrigo Fernandes da Silveira Polito

ORGANIZADORES

Ten Cel BM ROBERTA Palmeira Leite Caeiro
Cap BM Gianpaolo Martins IMPRONTA
Cap BM José LUIZ Barreto DEMARCO
Cap BM Franklin Veras SERTÃO
Cap BM Felipe PORTELA de Lima
Cap BM Eduardo de Castro VANZAN de Almeida
1º Ten BM Romulo Santos Martins CARRIJO
1º Ten BM JUAN CARLOS Silva

Asti

2024

1. O que são senhas?

Por definição, podemos entender senhas como um conjunto de caracteres que fornece acesso a algo, que sem esta senha, seria inacessível. Ou seja, ela é um método de autenticação secreto, para passar uma barreira de segurança.

As senhas existem desde tempos antigos, onde um mensageiro era reconhecido através da utilização de uma senha ou o acesso a uma sala/ambiente só era permitido após falar uma palavra-passe – dando origem ao termo em inglês password.

2. Utilização de senhas para autenticação na internet

Atualmente, a combinação de nome/perfil do usuário mais uma senha é o mecanismo de autenticação mais utilizado em toda a internet, podemos ver os exemplos indo desde acesso as redes sociais, e-mails, quanto acessos mais delicados como acessos a sistemas de trabalho e pagamentos.

Deste modo, é essencial frisar que as senhas são de uso pessoal e intransferível, devendo, o seu dono, zelar pelo seu segredo e sua segurança.

3. Principais riscos

Alguns dos riscos que você está sujeito caso a sua senha seja descoberta por outra pessoa são:

❯❯❯ Acesso a rede social:

- **Pedidos de dinheiro** à conhecidos;
- Difamação da sua pessoa, ao fazer comentários sórdidos na rede;
- Envios de mensagens **indesejadas**;
- **Vazamento** de conversas privadas;
- Exclusão de fotos ou da própria conta.

Acesso ao e-mail:

- Exclusão de e-mails **importantes**;
- Envio de **spams** para os seus contatos;
- **Redefinir senhas** de outros sites que utilizam seu e-mail como forma de recuperar senhas;
- **Exclusão** do e-mail.

Acesso ao computador:

- Instalar **vírus** permitindo captar outros tipos de informações;
- **Corromper** ou excluir arquivos salvos no computador;
- Acesso a **lista de senhas** e acessos salvos em navegadores.

Acesso a intranet:

- Troca de informações, como o beneficiário do **Seguro de Vida**;
- Acesso aos **boletins** com informações sobre a Corporação e seus Militares;
- Obtenção de **seus dados**, como RG, telefone, endereço, dependentes.

4. Cuidados ao usar uma senha

Como falado, senha é de uso pessoal e intransferível, deste modo, recomendasse algumas práticas visando torná-las mais seguras, como:

- Utilize no **mínimo** 8 (oito) caracteres;
- Misture números, letras **maiúsculas**, letras **minúsculas** e **símbolos** (Exemplo: &, *, !);
- Evite **repetir** a senha em mais de um local;
- Não deixe senha salva em **navegador**, **bloco de notas** ou em local de **fácil acesso** às pessoas;
- Não digite sua senha em computadores, celulares ou tablets de locais **desconhecidos** ou de **terceiros**;
- Não use opções de “**lembre-se de mim**” ou “mantenha conectado”;
- Não **forneça** sua senha aos funcionários da instituição;
- Não utilize senhas de fácil **adivinhação** como: nome de cônjuge/filho, seu nome, data de nascimento.

5. Alteração de senhas

Devido a possibilidade de alguma pessoa descobrir sua senha, recomendamos que altere a mesma:

- ***Imediatamente*** *caso desconfie ou descubra que sua senha foi descoberta;*

- ***Rapidamente*** *se:*
  - Furtaram um aparelho que possui senhas salvas;
  - Usa uma senha padrão em vários locais e houve vazamento de algum deles;
  - Desconfia que alguém está acessando alguma conta sua;
  - Tenha recebido uma senha padrão para acesso.

- ***Regularmente*** *a cada* ***três meses*** *em acessos mais importantes e a cada* ***seis meses*** *em acessos mais comuns.*

6. Recuperação de senha

Tenha cuidado redobrado com formas de recuperação/alteração de senha, mantendo e-mail, telefone sempre atualizados, permitindo realizar esta alteração de forma segura.

Sempre que possível opte pela **autenticação de dois fatores** – como senha e SMS via celular – visando garantir uma maior segurança no seu acesso.

Caso não consiga recuperar/alterar senha de algum sistema de uso interno da SEDEC ou do CBMERJ, entrar em contato com a ASTI o mais breve possível.

DEFESA CIVIL ESTADUAL RJ

7. Cuidados com vírus

Tenha cuidado ao acessar sites **desconhecidos**, clicar em e-mails suspeitos ou baixar arquivos de origem duvidosa, pode acabar tendo uma surpresa desagradável com eles, permitindo a entrada de vírus no seu aparelho.

8. Segurança

- Mantenha todos os seus aparelhos com senha e biometria;
- Utilize programa **anti-vírus** no computador e também no tablet e smartphone;
- Tenha cuidado ao se conectar em **wi-fi público**;
- Faça **logout** de sites e sistemas caso esteja em um computador público;

" AJUDE A ESPALHAR ESSE CONHECIMENTO E TORNE A NOSSA REDE MAIS SEGURA! "

DEFESA CIVIL
ESTADUAL RJ